

ergee

Als ik nog zou roken zou ik zeker meedoen met Stoptober: 28 dagen niet roken en de kans dat je niet weer begint is er groot. De winst? Minder kans op ziektes, de lucht van anderen niet verpesten en geld overhouden. O ja: en een mooiere huid.

De afgelopen week is daar op scholen volop aandacht aan besteed maar reacties op sociale media zoals facebook en twitter waren minimaal. Wat wél volop werd

besproken was de deelname van een school aan de actie EetGeen-DierenDag van Wakker Dier op 4 oktober. Nou ja, deelname van een school..... twee scholieren hebben een werkstuk gemaakt over de vraag of vegetarisch leven de toekomst heeft. En om die actie voor het voetlicht te brengen hebben ze contact gezocht met Wakker Dier, die prompt de school van die twee meiden in een persbericht noemde, waarna RTV Oost er mee aan de slag ging.

Alleen al een actie van twee tieners om even één dag geen vlees te eten

raakt blijkbaar een open zenuw van veel boeren. De reacties op de site van RTV Oost liepen uiteen van 'stemmingmakerij' tot 'communistic propaganda', terwijl aan de andere kant de school verrot werd gescholden omdat er überhaupt vleesproducten worden verkocht. Een man van middelbare leeftijd begon zijn bijdrage met WTF ('what the fuck'). Die dacht zoals zoveel mensen dat de school van nu er nog zo uitziet als de school van zijn jeugd. ("In onze tijd had je alleen wat soep.") De hele wereld is in 30 jaar flink veranderd maar een school niet. Denken ze in hun argeloosheid.

Die man met zijn popiejopie-taal is eigenlijk net zo'n sneu figuur als die 40-plussers die in broeken met open knieën lopen. Hun poging om te zeggen dat ze wel bijna bejaard zijn maar zo graag voor jong versleten willen worden. Maar dan moeten ze ook meteen iets doen aan hun vetplooien en rimpelhuid, want anders komt het niet geloofwaardig over. En dat bereik je weer door te stoppen met roken: Stoptober zorgt voor een mooiere huid.

Er is trouwens nog een Stoptober aan de gang: het verdwijnen van de maïs. Na maandenlang een

gevoel te hebben gehad alsof je zat opgesloten in het landschap krijgen we nu eindelijk onze wijde blik terug. Misschien wordt het tijd dat eens een paar juristen van Wakker Mens in de boeken duiken. Want overal kun je tegenwoordig planschadevergoeding voor vragen als je belemmerd wordt in je bestaansmogelijkheden doordat anderen daar juist geld aan willen verdienen. En zou je dan voor het gekaapte uitzicht ook niet financieel gecompenseerd moeten worden? Ik vrees echter dat de WTF's alweer over het beeldscherm vliegen voordat de drukinkt droog is.

Kortweg

Klaverjassen - De Vrienden van Hospice 't Huis aan de Vecht houden vrijdag 11 november een marathon-klaverjastoernooi. Vanaf 20.00 uur strijden de deelnemers 24 uur lang in het Grand Café van het LOC aan de Sportlaan in Hardenberg om de prijzen, maar vooral om het goede doel te steunen. De deelnemers betalen 15 euro inschrijfgeld en worden voor dit bedrag het hele etmaal voorzien van eten en drinken. Het is de bedoeling dat zij zich laten sponsoren om een mooi bedrag bij elkaar te spelen voor het hospice. Aanmelden kan tot 21 oktober via info24istroef@gmail.com

Paddenstoelen - Het IVN houdt samen met natuurcentrum De Koppel in Hardenberg een kindermiddag over paddenstoelen en de herfst. Kinderen van 6 t/m 10 jaar zijn van harte welkom. De doe-middag begint om 14.00 uur bij De Steenuil aan de Bosweg in het Gemeentebos. Onder leiding van twee kenners gaan de kinderen op zoek naar de paddenstoelen. De excursie duurt ongeveer 5 kwartier. Na afloop gaan de kinderen met de paddenstoelen, maar ook met bladeren, eikels en kastanjes richting De Koppel. Daar maken ze van alle materialen een herfsttafel. Einde rond 16.00 uur.

Natuurbeheer - De provincie stelt 1 miljoen euro beschikbaar voor het verbeteren van de kwaliteit van bestaande natuur in het Natuurnetwerk Nederland (voorheen EHS). De regeling geldt voor particulieren. Zij kunnen voor de voorselectie een aanvraag indienen voor een verbetering op hun natuurterrein, zoals het afplaggen van heide of het herstellen van een beek. Daarnaast is er 5 miljoen euro beschikbaar voor de aanleg van nieuwe natuur. In totaal gaat het hierbij om 73 ha. Een aanvraag indienen kan nog tot 24 oktober. Meer informatie is te vinden op de website van de provincie Overijssel.

Boetseren - Cultuurkoepel Vechtdal verzorgt vrijdag 21 oktober een creatieve middag voor kinderen van 6 t/m 12 jaar. In natuurcentrum De Koppel gaan de jongeren van 13.30 tot 15.30 uur eekhoortjes boetseren. Eerst wordt informatie verstrekt over het leven van eekhoorns, daarna gaan de deelnemers aan de slag. Onder leiding van kunstenaar Mijnske van Mourik wordt een kilo klei omgetoverd tot bijna levendige eekhoortjes. Opgave via tel. 0523-273388.

Fondsen - Voor kleine vrijwilligersorganisatie (sportclub, buurtvereniging e.d.) verzorgt De Stuw in Hardenberg een gratis workshop Fondsenwerving op 24 november van 19.30 tot 22.00 uur. Aanmelden kan tot 8 november bij John Eilert van servicepunt Vrijwilligerswerk.

Oktober dé maand om te stoppen met roken



Jongerenwerkers proberen jongeren zover te krijgen dat ze minstens 28 dagen stoppen met roken.

HARDENBERG - Nog een halve maand te gaan en dan kan de balans van 28 dagen Stoptober in het Vechtdal worden opgemaakt.

De uit Engeland overgewaaid actie (80.000 doden per jaar door roken) wordt nu voor het derde jaar in Nederland gehouden. De afgelopen twee jaar hebben 120.000 mensen meegedaan aan de actie om vier weken niet te roken. Die periode is niet zomaar gekozen, onderzoek heeft aangetoond dat zo'n periode van vier weken net lang genoeg is om te ervaren wat de positieve

effecten zijn van stoppen met roken. De kans om blijvend te stoppen met roken is vijf keer groter als je het 28 dagen volhoudt dan wanneer je die 28 dagen niet haalt.

In het Vechtdal ondersteunt de gemeente Hardenberg samen met Vitaal Vechtdal en haar partners de landelijke Stoptoberactie. Nadat op 3 oktober de aftrap is gegeven bij het Röpcke-Zweersziekenhuis rolde vier dagen lang een grote oranje bal door de regio met daarop het woord Stop. Jongerenwerkers gingen met de bal langs

scholen om scholieren te vragen met de actie mee te doen en voor ondernemers was woensdag een speciaal ondernemersontbijt georganiseerd, om aandacht te vragen voor wat zij kunnen doen om een gezondere leefstijl van hun werknemers te bevorderen. Bij vo-school De Nieuwe Veste in Hardenberg heeft wethouder Jannes Janssen vorige week een app voor de mobiele telefoon gelanceerd waarmee jongeren hun kennis kunnen testen over de effecten van roken, alcohol en drugs.

Pluimveeslachterij breidt uit Ondernemers van het Jaar

DEDEMSVAART - Kippenslachter Plukon in Dedemsvaart, bekend van het merk Friki, lijkt zich wat vaster te gaan nestelen in het dorp. Het bedrijf wil meer produceren en er moet een verpakingslijn komen. Hiervoor wil het zo'n 2 hectare grond aankopen dat eigendom was van Wehkamp voordat die firma naar Zwolle verhuisde. Een conse-

quentie hiervan is dat een deel van de Fahrenheitstraat in Dedemsvaart moet vervallen. Ter vervanging zal de gemeente een nieuwe toegangsweg aanleggen. Na de uitbreiding kan Plukon 360.000 kippen per dag verwerken en worden er nieuwe banen gecreëerd voor mensen die anders niet zo makkelijk een baan op hun niveau kunnen vinden.

Opnieuw verlies HHC

HARDENBERG - Een overvloed aan verdedigers en middenvelders en grote twijfels over de kwaliteit van aangetrokken spelers, schreef een HHC-verslaggever enkele weken geleden. Een terechte conclusie. Het gebrek aan scorende aanvallers

wreekt zich nu. Zaterdag moesten de Hardenbergers op bezoek bij Excelsior Maassluis. De uitslag van 3-0 betekende de 5e nederlaag in 9 wedstrijden. Omdat de andere 4 in een gelijkspel eindigden staat HHC stijf onderaan. Zaterdag ontvangt HHC zondagclub De Treffers uit Groesbeek, aanvang 18.00 uur.

HARDENBERG - Robert Prins van Prins Sport staat op de lijst en Rudi Bults met zijn internationale gitarenwinkel, net als Marchienus Horstra van Travelbags. Het zijn allemaal genomineerden voor de titel Ondernemer van het Jaar van de gemeenten Hardenberg en Ommen. In totaal zijn 14 ondernemers aangemeld en 6 daarvan zijn genomineerd.

Er is ook een prijs voor de Starter van het jaar. Ondernemers die hun onderneming vanaf 2013 zijn gestart, konden voor deze titel meedoen. Hiervoor zijn 22 startende ondernemers aangemeld. Ook voor deze categorie zijn zes genomineerden gekozen. Dat zijn onder meer

Patrick Mulder van De Branderij in Hardenberg, Adrie en Willeke Kikkert van Je Eigen Kraam, An Nguyen van Ardent Academy en Vera en Maarten ten Brinke van Sis en Bro Bakery in Ommen. Alle genomineerden nemen deel aan een tweedaagse Bedrijfsuitdaging. Hierbij krijgen ze onder deskundige begeleiding de kans het beste uit zichzelf en hun bedrijf te halen en bereiden ze een presentatie voor van zichzelf en hun bedrijf. De Bedrijfsuitdaging is mogelijk dankzij een financiële bijdrage van de provincie Overijssel. De genomineerden presenteren zichzelf en hun bedrijf op 18 november tijdens de Dag van de Ondernemer waarna de winnaars bekend worden gemaakt.